

22.07.2024г.

Дата

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МКДОУ: д/с №14

Т.Н. Лексикова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)		Калорийность (ясли/сад)	
ЗАВТРАК				
Взваренный молочная	180	- 200	228,7	- 254,1
Чай с сахаром	150	- 200	40,1	- 53,5
Тосты	30	- 30	78,5	- 78,5
Масло сливочное	7	- 7	52,4	- 52,4
всего	367	- 437	399,7	- 438,5
2 ЗАВТРАК				
Сок	100	- 100	43,3	- 43,3
ОБЕД				
Свежий суп	35	- 40	4,9	- 5,6
Суп мясной со сметаной	180	- 200	115,8	- 128,7
Сметанный гарнир	120	- 130	107,3	- 116,2
Мякоти мясная	60	- 70	118,4	- 138,1
Компот из сухофруктов и т.д.	150	- 200	60,7	- 80,9
Хлеб ржаной	40	- 50	68,3	- 85,4
всего	585	- 690	475,4	- 554,9
ПОЛДНИК				
Молочный напиток с молоком	150	- 200	68,4	- 91,2
Творог с сахаром	40	- 42	69,3	- 72,8
всего	190	- 242	137,7	- 164,0
ИТОГО			1056	- 1200,7

Составил:

Трапу

/ м/с Венкова Е.М./

23.07.2024г.

Дата

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МКДОУ: д/с №14

Т.Н. Лексикова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Светлый супчик	35 — 40	4,9 — 5,6
Винегрет	40 — 130	173,8 — 205,4
Хорошеский напиток с молоком	150 — 200	68,4 — 91,2
Батон	30 — 30	48,5 — 48,5
Масло сливочное	7 — 7	52,4 — 52,4
всего	332 — 407	378,0 — 433,1
2 ЗАВТРАК		
Сок	100 — 100	68,2 — 68,2
ОБЕД		
Зеленый горошек консервированный	25 — 30	10,1 — 12,1
Суп "Пармезан"	180 — 200	152,5 — 169,4
Макаронки отварные	110 — 120	148,1 — 161,6
Котлета рыбная	60 — 70	69,5 — 81,1
Каша отрубная-пшеничная	150 — 200	31,9 — 42,5
Хлеб ржачий	40 — 50	68,3 — 85,4
всего	565 — 670	480,4 — 552,1
ПОЛДНИК		
Булочка "Рожок"	55 — 60	134,5 — 146,7
Пюре	160 — 180	93,0 — 124,0
всего	215 — 240	227,5 — 270,7
ИТОГО		1154,1 — 1324,1

Составил:

Тру

/ м/с Венкова Е.М./