

Режим дня (холодный период)

| Режимные моменты | Младшая группа |
|--|--|
| Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 9.20- 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-11.40 (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.) |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.40-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 (суммарное время сна- 2 ч. 30 мин.) |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30- 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 (суммарное время прогулки 1 ч. 30 м.) |
| Уход детей домой | 17.30 |